

## Yogalehrausbildung

in der Tradition T. Krishnamacharya / T.K.V.Desikachar

### zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer

#### Yoga Teacher KHYF

(Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation)

#### Liebe Yogainteresseenten,

in Zusammenarbeit mit unseren Lehrern R. Sriram und Kausthub Desikachar bieten wir diese Yoga-Lehrausbildung an. Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an dieser Ausbildung.

Das Anpassen der Yogapraxis an die Bedürfnisse des einzelnen Menschen ist das wesentliche Element der ganzheitlich ausgerichteten Tradition T. Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar. Die persönliche Entwicklung des Menschen steht hierbei im Vordergrund.

In der folgenden Übersicht haben wir die wichtigsten Informationen für Sie zusammengestellt. Für weitere Fragen oder unsere detaillierten Ausbildungsunterlagen wenden Sie sich bitte an

Cornelia Slisch

[cslish@der-yogaraum.de](mailto:cslish@der-yogaraum.de)

Telefon

+49(0)69/175 212 94

Telefonische Sprechzeiten

Di 21.00 – 22.00 Uhr

Mi 09.00 – 10.00 Uhr

Do 21.00 – 22.00 Uhr

*Herzlichst*

*Juergen Slisch & Cornelia Slisch & yogaraum-team*

der **yogaraum** GbR

## Yogalehrausbildung 2010

<b>Beginn:</b>	<b>Januar 2010</b>
<b>Dauer:</b>	<b>4 Jahre</b> (berufsbegleitend)
<b>Ort:</b>	<b>Frankfurt am Main</b>
<b>Abschluss:</b>	<b>Yogalehrerin/ Yogalehrer BDY/ EYU</b> (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.) <b>Yoga Teacher KHYF</b> (Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation)
<b>Gruppe:</b>	<b>20 – 30 TeilnehmerInnen</b>
<b>Mindestteilnehmer:</b>	<b>12</b>
<b>Bewerbungsschluß:</b>	<b>30.11.2009</b>

### Berufsbild

Yogalehrende sind freiberuflich und selbständig tätig. Sie sind gesellschaftlich anerkannt und ihre Tätigkeit gewinnt ständig an Bedeutung für die moderne Gesellschaft. Die Menschen von heute haben zunehmend das Bedürfnis mehr Eigenverantwortlichkeit für die persönliche Gesundheit und das eigene Wohlbefinden zu übernehmen. Immer mehr Menschen wählen hierfür den ganzheitlichen Übungsweg des Yoga.

### Ausbildung

Die Voraussetzung für einen guten Yoga-Unterricht ist eine fundierte Yoga-Lehrausbildung. Nur eine qualifizierte Yoga-Lehrkraft ist in der Lage den Yoga teilnehmergerecht weiterzugeben. Im Vordergrund steht dabei die Fähigkeit, die Persönlichkeit und die Individualität der SchülerInnen wahrzunehmen und zu respektieren. Auch diejenigen, die sich ausschließlich intensiver mit den Ideen des Yoga beschäftigen möchten, oder ihre persönliche Entwicklung durch Yoga unterstützen wollen, finden in dieser Ausbildung wertvolle Anregungen und Impulse für den eigenen Weg.

Die Ausbildung ermöglicht eine Anbindung an die ganzheitlich ausgerichtete und international anerkannte Tradition T. Krishnamacharya/ T.K.V. Desikachar.

Die Teilnahme an dieser Ausbildung ist nur für die gesamte ausgeschriebene Dauer möglich. Über die Ausbildung wird ein rechtsgültiger Vertrag abgeschlossen.

---

### Unterrichtsmethode

Der Unterricht findet in einer interaktiven Form statt und erfordert viel Engagement von Seiten der Teilnehmenden, wobei der Bezug zur Praxis des Unterrichts im Vordergrund steht.

Theoretische Einheiten wechseln sich ab mit praktischen Übungseinheiten und werden durch diese vertieft. Yogapraxis und das eigene Erfahren sind wesentliche Elemente der Ausbildung.

---

### Ausbildungsziel

Die Fähigkeit Gruppen fachgerecht zu unterrichten und einfachen Einzelunterricht zu geben.

---

### Persönliche Voraussetzungen

- Nach Möglichkeit ein Mindestalter von 23 Jahren
  - Gute Allgemeinbildung und Kommunikationsfähigkeit
  - Fähigkeit zum selbständigen Erarbeiten theoretischer Themen und deren Präsentation
  - Emotionale und persönliche Stabilität
  - 3 Jahre regelmäßige eigene Yogapraxis
  - Der Wunsch, den Yoga zum eigenen Wohl und zum Wohl anderer einzusetzen
  - Persönliches Vorgespräch
- 

### Bewerbungsunterlagen

- Schriftliche Bewerbung mit Foto
  - Tabellarischer Lebenslauf
  - Kurze Erläuterung der Beweggründe für die Yogalehrausbildung
  - Empfehlungsschreiben bzw. Nachweis über die 3-jährige eigene Yogapraxis
- 

### Ausbildungsdauer

Die Ausbildung wird in systematischer und kompakter Form angeboten und dauert 4 Jahre, zzgl. einem halben Jahr Vorbereitungszeit auf die Prüfung. Die 760 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten der Ausbildung teilen sich auf in

- 6 Wochenendseminare  
(ca. 18 Unterrichtseinheiten) pro Jahr in Frankfurt am Main
- 1 Wochenseminar  
(ca. 72 Unterrichtseinheiten) pro Jahr an wechselnden Seminarorten
- 25 Einzelstunden  
für die persönliche Yogapraxis.

Die Einzelstunden sind im Laufe der 4-jährigen Ausbildungszeit in regelmäßigen Abständen zu absolvieren, um eine kontinuierliche Entwicklung der persönlichen Yogapraxis zu gewährleisten. Die einzelnen Seminare sind, die Thematik und die Lernziele betreffend, aufeinander abgestimmt.

---

### Inhalt der Ausbildung

- Hatha-Yoga	160 UE
- Yoga-Sutra	40 UE
- Meditation	50 UE
- Unterrichtsgestaltung	90 UE
- Psychologie	50 UE
- Unterrichtspraktikum	50 UE
- Medizinische Grundlagen	100 UE
- Geschichte, Philosophie und Quellentexte	130 UE
- Ethik und Philosophie	40 UE
- Berufsorientierung	20 UE
- Einzelunterricht (25 Einzelstunden)	30 UE

---

Insgesamt 760 UE

---

### Termine für die 1. Ausbildungsgruppe YLA-09

Termine	Seminarbezeichnung
---------	--------------------

### 1. Ausbildungsjahr 2009

16. – 18. Januar	01-YLA-09-1.1.
06. – 08. März	02-YLA-09-1.2.
15. – 17. Mai	03-YLA-09-1.3.
19. – 21. Juni	04-YLA-09-1.4.
06. – 13. September	05-YLA-09-1.5.
30. Oktober – 01. November	06-YLA-09-1.6.
11. – 13. Dezember	07-YLA-09-1.7.

(YLA-09 = Yogalehrausbildung - Beginn der Ausbildung 2009)

### 2. Ausbildungsjahr 2010

14. – 17. Januar	08-YLA-09-2.1.
05. – 07. März	09-YLA-09-2.2.
16. – 18. April	10-YLA-09-2.3.
11. – 13. Juni	11-YLA-09-2.4.
22. – 29. August	12-YLA-09-2.5.
29. – 31. Oktober	13-YLA-09-2.6.
10. – 12. Dezember	14-YLA-09-2.7.

### 3. Ausbildungsjahr 2011

	15-YLA-09-3.1.
	16-YLA-09-3.2.
	17-YLA-09-3.3.
Termine folgen	18-YLA-09-3.4.
	19-YLA-09-3.5.
	20-YLA-09-3.6.
	21-YLA-09-3.7.

### 4. Ausbildungsjahr 2012

	22-YLA-09-4.1.
	23-YLA-09-4.2.
	24-YLA-09-4.3.
Termine folgen	25-YLA-09-4.4.
	26-YLA-09-4.5.
	27-YLA-09-4.6.
	28-YLA-09-4.7.

## Termine für die 2. Ausbildungsgruppe YLA-10

Termine Seminarbezeichnung

### 1. Ausbildungsjahr 2010

29. – 31. Januar	01-YLA-10-1.1.
19. – 21. März	02-YLA-10-1.2.
14. – 16. Mai	03-YLA-10-1.3.
02. – 04. Juli	04-YLA-10-1.4.
12. – 19. September	05-YLA-10-1.5.
05. – 07. November	06-YLA-10-1.6.
17. – 19. Dezember	07-YLA-10-1.7.

(YLA-10 = Yogalehrausbildung - Beginn der Ausbildung 2010)

### 2. Ausbildungsjahr 2011

	08-YLA-10-2.1.
	09-YLA-10-2.2.
	10-YLA-10-2.3.
Termine folgen	11-YLA-10-2.4.
	12-YLA-10-2.5.
	13-YLA-10-2.6.
	14-YLA-10-2.7.

### 3. Ausbildungsjahr 2012

	15-YLA-10-3.1.
	16-YLA-10-3.2.
	17-YLA-10-3.3.
Termine folgen	18-YLA-10-3.4.
	19-YLA-10-3.5.
	20-YLA-10-3.6.
	21-YLA-10-3.7.

### 4. Ausbildungsjahr 2013

	22-YLA-10-4.1.
	23-YLA-10-4.2.
	24-YLA-10-4.3.
Termine folgen	25-YLA-10-4.4.
	26-YLA-10-4.5.
	27-YLA-10-4.6.
	28-YLA-10-4.7.

---

### Voraussetzungen für die Prüfung

- Teilnahme an allen Ausbildungsseminaren
- Regelmäßige Teilnahme an den Arbeitsgruppen zwischen den einzelnen Seminaren
- Selbststudium (entsprechend empfohlener Literaturliste) Ausarbeitung der Hausaufgaben
- Regelmäßige häusliche Yogapraxis für die persönliche Entwicklung und eigene Erfahrung
- 2 - 3 Seminar Protokolle
- 2 Referate
- 2 Projektarbeiten in den Arbeitsgruppen
- 25 Einzelstunden für die persönliche Praxis
- 8 bestandene Vorstellstunden / zwei davon in auswärtigen Ausbildungsseminaren des BDY
- Bestandene Zwischenprüfung
- Eigenes Unterrichten ab dem Zeitpunkt der bestandenen Zwischenprüfung - Praxisbezug
- Abgabe der schriftlichen Abschlussarbeit

---

### Prüfung

- Zwischenprüfung nach zwei Jahren
- Lehrprobe, schriftliche Ausarbeitung und Anleitung
- Bestandene schriftliche Abschlussarbeit
- Mündliche Prüfung

---

### Kosten der Ausbildung

- Ausbildungsseminare insgesamt 7.460,- EUR
- Eine Anzahlung in der Höhe von 500,- EUR ist bei Abschluss des Ausbildungsvertrages zu entrichten.
- Die verbleibenden 6.960,- EUR sind in 48 gleich bleibenden mtl. Raten von 145,- EUR zum 15. d. M. per Dauerauftrag zu begleichen.
- Die erste Rate ist zum 15.01.2010 zu leisten.
- Einzelstunden während der Ausbildung – je Einheit 50,- EUR
- Prüfungsgebühr und -Seminar 540,- EUR
- Registrierung bei der KHYF 20,- EUR
- Mitgliedschaft bei der KHYF nach bestandener Prüfung 170,- EUR (Jahresbeitrag 34 EUR, gültig für 5 Jahre, zahlbar in einer Summe)

---

### Dozenten

<b>Ausbildungsleitung:</b>	Jürgen Slisch
<b>Assistenz:</b>	Cornelia Slisch
<b>Gastdozenten:</b>	R. Sriram Kausthub Desikachar Dr. N. Chandrasekaran M.B.B.S. Dr. E.P. Jeevan B.A.M.S. Vivek Nath Karen Kold-Wagner Dr. med. Michael Steinbrecher Dr. med. Gesine Göring-Haschemian Anne Stipp Astrid Klinski u.a.

---

### Anerkennung der Ausbildung & Ausbildungsinhalte

Die Ausbildung ist national und international anerkannt. Die Ausbildungsschule der **yogaraum** ist eine anerkannte Ausbildungsschule BDY / EYU (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland / Europäische Yoga Union).

und KHYF  
(Krishnamacharya Healing & Yoga Foundation).

Weitere Informationen zu Yoga unter...

[www.khyf.net](http://www.khyf.net)  
[www.sriram.de](http://www.sriram.de)  
[www.bdy.de](http://www.bdy.de)

zu möglichen Seminarhäusern für die Wochenseminare unter...  
[www.exerzitienhaus-hofheim.de](http://www.exerzitienhaus-hofheim.de) (Hofheim bei Frankfurt am Main)  
[www.pfaelzerhof.com](http://www.pfaelzerhof.com) (Schönau im Odenwald)  
[www.notburgahof.com](http://www.notburgahof.com) (Piesendorf bei Zell am See in Österreich)  
[www.lja.de](http://www.lja.de) (Altenkirchen / Westerwald - Evangelische Landjugendakademie)  
[www.seminarhaus-kapellenhof.de](http://www.seminarhaus-kapellenhof.de) (Hammersbach bei Hanau)  
Änderungen vorbehalten.

---

der **yogaraum** GbR  
AUSBILDUNGSSCHULE

Jürgen Slisch  
YOGA TEACHER TRAINER KHYF  
YOGALEHRER DES YOGAWEGS  
YOGALEHRER BDY/EYU  
YOGATHERAPIST-IN TRAINING

Cornelia Slisch  
YOGA TEACHER TRAINER KHYF  
YOGALEHRERIN BDY/EYU  
YOGATHERAPIST-IN TRAINING

---

Bankverbindung    HypoVereinsbank  
BLZ:                    720 200 70  
Konto:                 311 368 818  
Konto-Inhaber:     deryogaraum GbR